

МЕНЮ

Дата 13.03.2023 г.

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | 1,5-3 года | | 3-7 лет | |
|---|-------------|---------------------|-------------|---------------------|
| | масса блюда | калорийность порции | масса блюда | калорийность порции |
| Каша манная молочная жидкая | 150 | 177,50 | 200 | 237,54 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20 | 48,64 | 30 | 79,10 |
| Какао с молоком | 150 | 91,00 | 180 | 109,6 |
| Груша | 100 | 47,50 | 120 | 56,40 |
| Масло коровье сладкосливочное несоленое порц. | 5 | 35,4 | 7 | 49,6 |
| Сыр полутвердый | | | 10 | 40,00 |

2-й ЗАВТРАК

| Наименование блюда | 1,5-3 года | | 3-7 лет | |
|--------------------------|-------------|---------------------|-------------|---------------------|
| | масса блюда | калорийность порции | масса блюда | калорийность порции |
| Нектар тыквенно-яблочный | 100 | 56,00 | 100 | 56,00 |

ОБЕД

| Наименование блюда | 1,5-3 года | | 3-7 лет | |
|--|-------------|---------------------|-------------|---------------------|
| | масса блюда | калорийность порции | масса блюда | калорийность порции |
| Салат из помидоров с луком с раст.масл | 40 | 35,60 | 60 | 53,5 |
| Суп гороховый вегетарианский | 150 | 84,60 | 200 | 112,80 |
| Оладьи из печени | 60 | 157,70 | 80 | 210,27 |
| Кабачки и капуста цветная, запеченные под соусом | 110 | 143,7 | 130 | 169,8 |
| Компот из плодов (клюква) | 150 | 52,50 | 180 | 63,44 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20 | 48,64 | 30 | 79,10 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 45,60 | 25 | 59,63 |

ПОЛДНИК

| Наименование блюда | 1,5-3 года | | 3-7 лет | |
|--------------------|-------------|---------------------|-------------|---------------------|
| | масса блюда | калорийность порции | масса блюда | калорийность порции |
| Булочка "Розовая" | 50 | 130,40 | 70 | 182,56 |
| Снежок | 180 | 134,0 | 200 | 148,8 |

УЖИН

| Наименование блюда | 1,5-3 года | | 3-7 лет | |
|---|-------------|---------------------|-------------|---------------------|
| | масса блюда | калорийность порции | масса блюда | калорийность порции |
| Салат из квашеной капусты с яблоком и растительным маслом | 40 | 28,00 | 60 | 42,2 |
| Запеканка картофельная с мясом отварным | 160 | 298,50 | 200 | 373,1 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 45,60 | 25 | 59,63 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20 | 48,64 | 20 | 48,64 |
| Чай с сахаром | 150 | 52,40 | 180 | 64,0 |
| Мармелад | - | | 20 | 64,20 |